

Herzlich willkommen bei RTC-online



Thema heute, 28.05.2019:

**„Digitalisierung braucht Herzintelligenz –
Executive Coaching im Zeichen des großen Wandels“**

**Franz Neumeyer
ganzheitlicher Executive- und Teamcoach**

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 19:30 Uhr

Bitte beachten:

Diese Veranstaltung wird inclusive Präsentation, Diskussion, Chat und persönlichen Beiträgen aufgezeichnet und in das Archiv des RTC mit freiem Zugriff eingestellt.

Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit diesem Vorgehen einverstanden.

Bitte beachten:

Alle Rechte dieser Präsentation liegen beim Referenten.

Weiterverwendung - auch auszugsweise - bedarf der schriftlichen Zustimmung des Referenten.

Verlinkungen auf diese Veranstaltungsdokumentation sind möglich und erfolgen ausschließlich auf die Seite <http://www.roundtable-coaching.eu/rtc-online/>

Bei Rückfragen senden Sie bitte eine E-Mail an online@roundtable-coaching.eu

Vielen Dank für Ihre Fairness.

Wer ist der Roundtable der Coachingverbände?



Der RTC ist die Interessensgemeinschaft der wichtigsten Coachingverbände. Er vertritt rund 90% der professionellen organisierten Coachs.

Was sind die Ziele des RTC?

Der RTC

- unterstützt die Aktivitäten zur Professionalisierung und legt Wert darauf, diese Aktivitäten zu verknüpfen
- fokussiert seine Aktivitäten auf das Thema Qualität und Professionalität
- verfolgt das Ziel, die Profession Coaching im europäischen Markt eindeutig im Sinne des vereinbarten Positionspapiers zu prägen.

RTC-online :

- monatlicher fachlicher Austausch für alle am Coaching Interessierten
- Coaching greifbar und messbar machen
- Qualitätsfragen und -Diskussionen sind erwünscht

Welche Themen bietet RTC- online an?



Themen und Termine auf:
<http://www.roundtable-coaching.eu/>

Wer sind Ihre Ansprechpartner?

Jürgen Bache E-Mail: j.bache@roundtable-coaching.eu

Sabine Preusse E-Mail: s.preusse@roundtable-coaching.eu

Markus Kämmerer E-Mail: m.kaemmerer@roundtable-coaching.eu

Jürgen Andrae E-Mail: j.andrae@roundtable-coaching.eu

Lutz Salamon E-Mail: l.salamon@roundtable-coaching.eu



Digitalisierung braucht Herzintelligenz Executive Coaching im Zeichen des großen Wandels



Franz Neumeyer
Global Synergies

DER GROßE WANDEL - DIE WELT WIRD ...

... **globaler** - Globale Verflechtung von Wirtschaft, Politik, Kultur und Umwelt

... **digitaler** - Die digitale Welt bestimmt unser Leben in allen Bereichen und ist ein Motor für Wachstum und Beschäftigung

... **vernetzter** - Unternehmen, Käufer und Verkäufer sind zunehmend vernetzt

... **integrierter** - Allumfassende und vernetzte, strategische und damit zielgerichtete Kommunikation

... **individueller** - Die Anforderungen der Menschen nach individuellen und relevanten Lösungen nimmt rasant zu

... **transparenter** - Verbraucher treffen autonome Entscheidungen und lösen sich vom „Diktat“ des Marketings

... **volatiler** - Unser wirtschaftliches Umfeld verändert sich immer schneller und wird dabei zunehmend unberechenbar

... **eben anders** - „Weiter wie bisher“ kann somit nicht die Lösung sein

<https://youtu.be/ystdF6jN7hc>

IN ONE OF
THE MOST
TRANSFORMATIONAL
TIMES



HISTORY
IN HUMAN

Digitization
Mobilisation
Personalisation
Datafication
Cognification
Automation
Anticipation
Augmentation
Disintermediation
Platformization
Virtualization
Robotization

The Megashifts

represent huge opportunities
but will also bring exponential
challenges to privacy and generally
to 'what makes us human'





**„Alles, was digitalisierbar ist,
wird digitalisiert werden. Alles.“**

Peter Glaser, Ehrenmitglied des Chaos Computer Clubs (CCC),
Autor u. a. der deutschen Technology Review



Effizienz ist nicht das endgültige Ziel,
es ist das Glücklich Sein

Wir müssen die Macht von IoT, KI, Robotics und Co bändigen,
damit sie zum Wohle der Menschheit eingesetzt werden

**Die Zukunft wird von der weisen Balance
zwischen Humanität und Technologie abhängen**

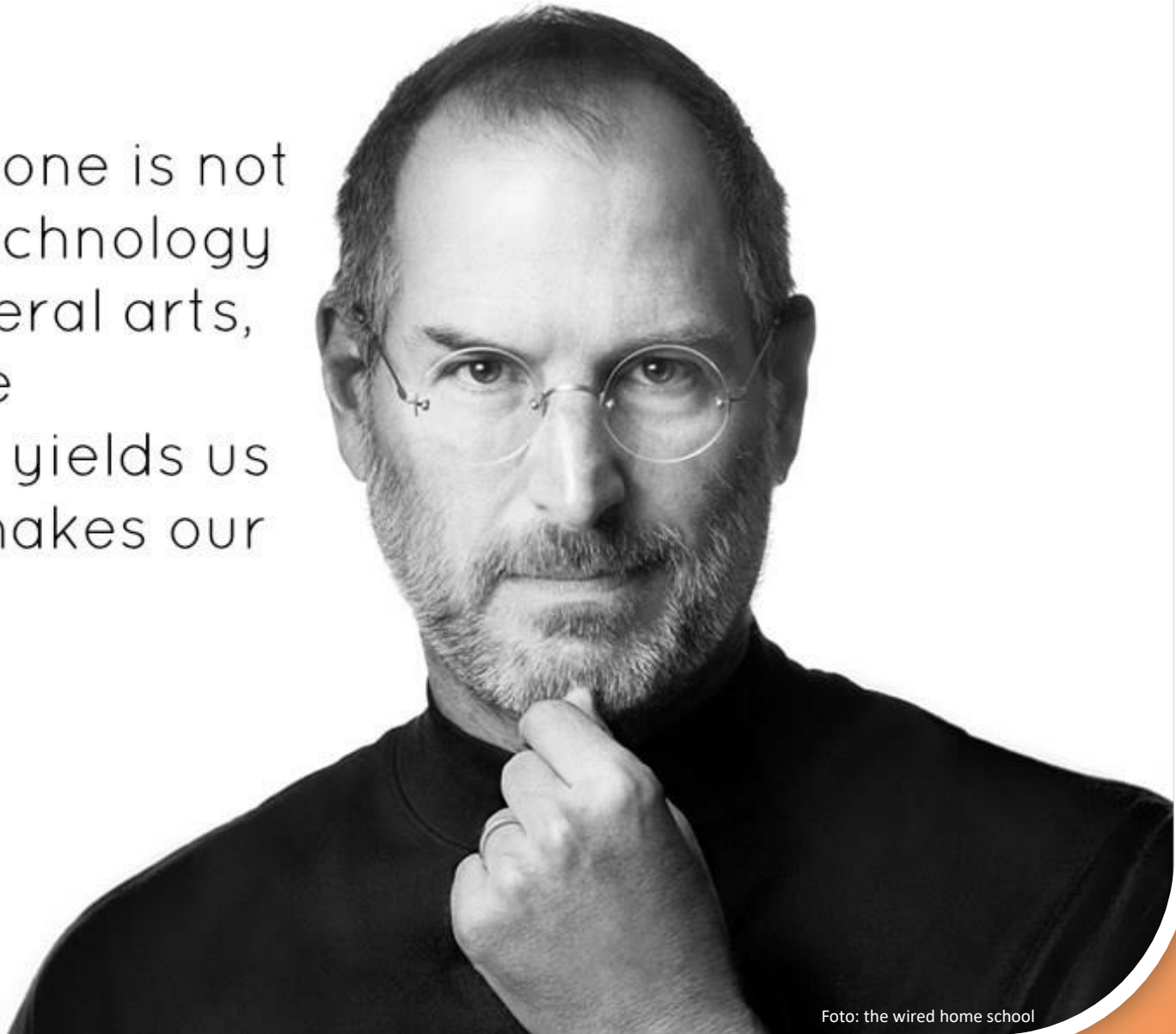
Die größte Herausforderung ist nicht,
dass die „Maschinen übernehmen“,
sondern, dass wir nicht werden wie sie

Alle Zitate: Gerd Leonhard - Zukunftsforscher

Foto: Logistic-heute.de

"...technology alone is not enough — it's technology married with liberal arts, married with the humanities, that yields us the result that makes our heart sing."

—Steve Jobs



**Alles was nicht digitalisiert werden kann,
wird besonders wertvoll werden**

**Digitale Transformation
ist
kein Technologie Projekt
sondern
ein Kulturwandel,
eine grundlegende Veränderung der
gesellschaftlichen Ordnung**



Foto: lifenet.de

**Der Motor der
Digitalisierung
ist die KOLLABORATION**

Die Soft Skills von gestern sind die Hard Skills von morgen

Tim Leberecht



Management


Arbeit an und mit der Organisation

Sachebene

Leadership

Arbeit an und mit der Person

Beziehungsebene

A group of graduates in black gowns and caps are silhouetted against a bright sunset sky. They are standing on a dark surface, possibly a stage or a hill, and have their arms raised in celebration. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect.

**Den Verstand zu schulen
ohne gleichzeitig das Herz zu schulen
ist keine Schulung**

Aristoteles

Foto: poets and quants

Das Herz im 21. Jahrhundert

Ein Übersensor für erweiterte Wahrnehmung

Eine Quelle grenzenlosen Wissens

Die Antwort auf unsere Frage nach
Sinn und Glück

Der Raum aus dem wir unsere Realität kreieren

Der Ursprung von Liebe und Verbundenheit

Der Platz für Heilung und Transformation



Das Herz im 21. Jahrhundert

- **Sinn**
- **Wissen**
- **Empathie, Mitgefühl**
- **Liebe und Verbundenheit**



Herzensgefühle

- Intimität
- Berührbarkeit
- Mitgefühl
- Fließen
- Bedingungslos
- Im Moment sein
- Resonanz
- Langsamkeit
- Harmonie
- Alles darf sein
- Wachstum
- Öffnung
- Entwicklung
- Stille, Ruhe
- Entspannung
- Wärme
- Geborgenheit
- Mitfreude
- Ästhetik, Schönheit
- Spontanität
- Gerechtigkeit
- Optimismus

- Güte
- Sich verströmen
- Wahrheit
- Klarheit
- Integration
- Transformation
- Nicht bewerten
- Toleranz
- Wertschätzung
- Zufriedenheit
- Freude,
- Anteilnahme
- Fröhlichkeit
- Interesse
- Verbundenheit
- Sinnhaftigkeit
- Wohlwollen
- Freundlichkeit
- Vergebung
- Lebendigkeit
- Fürsorge
- Hingabe

Sinn

Berufung

**Beschäftigung die
AUCH die Seele
nährt**

Schneller,
höher,
weiter...

„Mund der Seele“

Sinn vermitteln

A quote card with a sunset background, birds, and a forest silhouette. The text is written in a white, cursive font. The background shows a sunset over a body of water with many birds flying in the sky and a silhouette of a forest on the shore.

Den Sound,
den du
brauchst,
ist die
Stille in
dir.

Michaela Walter - www.kindofbeauty.de

Herz - Eine Quelle grenzenlosen Wissens

**Auf das Wohl
des Ganzen
fokussiert**

**Erzeugt indirekt
Gefühle**



**Steuert
selbstständig das
Gehirn**

**Kurz – und
Langzeitgedächtnis**

**Schnelle
ganzheitliche
Antworten**

Das wahre Wissen kommt
immer aus dem Herzen.

Leonardo da Vinci

Foto:imgrumweb

Herz - Der Ursprung von Liebe und Verbundenheit

Selbstliebe
Anstatt
Selbstausbeutung



Foto: step4word

Menschenliebe
Basis für
Empathie,
Wertschätzung,
Mitgefühl und
Kollaboration

Liebe zum Tun (Hingabe)
Wenn wir etwas aus Liebe tun,
sind wir automatisch hoch motiviert
und geben hingebungsvoll unser Bestes



Es muss
von Herzen
kommen,
was auf
Herzen
wirken
soll.

Johann Wolfgang von Goethe

SagDas.com

"WORK IS LOVE
MADE VISIBLE"

-Khalil Gibran, The Prophet

Digitale Führung - Haltungen

- Dienen, Ermöglicher sein
- Pionier sein
- Loslassen, Vertrauen
- Führen und geführt werden
- Verletzlich zeigen, Fehler Machen, Authentisch Sein
- Sich seiner Selbst bewußt sein (Trigger, Neigungen, Vorurteile... kennen)
- Achtsamkeit
- Offenheit für neue Perspektiven und kontinuierliches Lernen
- Wertschätzend, Anderen auf Augenhöhe begegnen
- Mit seiner Essenz, seinem Herz in Kontakt sein
- Ambiguität, Uneindeutigkeit, Unsicherheit aushalten können
- Kundenausrichtung
- Bereitschaft, sich überzeugen zu lassen
- Ecosystem Denken, Das Ganze vor Augen haben

Digitale Führung – Verhalten, Kompetenzen

- Vorbild sein für digitales, agiles und kollaboratives Arbeiten
- Ständiges anpassen an veränderte Bedingungen
- Die Herzen anderer Menschen berühren (Aus dem Herzen kommunizieren)
- Fähigkeit, unsichtbare Treiber zu erfühlen und zu steuern (Kultur, Emergenz)
- Andere mit Empathy unterstützen
- Wertschätzung für Andersartigkeit zeigen
- Räume schaffen für kontinuierliche Verbindung, Austausch und Kollaboration
- Dialogkompetenz, Aktives Zuhören
- Realität beim Namen nennen, Unglöste Themen aktiv hochheben
- Fähigkeit, Transformation führen zu können
- Bewusstes Verhalten (anstatt re-aktiver Autopilot)
- Mit innerer Ruhe schnelle Entscheidungen treffen ohne ausreichende Informationsbasis
- Transparenz schaffen und zeigen

Aus dem HerzVerstand führen

- Innehalten und bewusst umschalten z.B. bei schwierigen Entscheidungen, in Stress-Situationen, wenn neue, ganzheitliche Lösungen gesucht werden,
- Aufmerksamkeit zum Herzen bringen und halten
- Geduld haben
- Ruhiger, langsamer werden, um die leise und subtile Sprache zu „hören“
- Oftmals unerwartete Impulse umsetzen, auch wenn es keine Garantie gibt, dass sie gut sind
- Das Herz als die „Chefin“ anerkennen und den Verstand als den besten „Mitarbeiter“ sehen

Verstand vs. Herz

- Beide Instanzen verarbeiten Informationen, die unsere Verbindung zur Welt ausmachen, Körperfunktionen steuern, Einstellungen, Verhaltensmuster und Interpretationen bestimmen und für unsere Gefühlslage zuständig sind
- Beide nehmen diese Fakten vollkommen unterschiedlich auf und interpretieren und verarbeiten sie ganz anders
- Die Welt ist für uns eine vollkommen andere, je nachdem ob wir sie mithilfe des Verstandes oder des Herzens betrachten
- Wir „wissen“ etwas mit dem Verstand aber wir „verstehen“ es mit dem Herzen

Verstand vs. Herz

Verstand

- Intellekt, Linear
 - Rational, Logisch
 - „Kopfgedühle“ (laut, oft stark, stimulierend/ängstigend)
-
- ✓ Strukturiert die Welt
 - ✓ Gibt Gefühl der Identität und Sicherheit
 - ✓ Überlebenswichtig
-
- Macht starr und unflexibel
 - Reagiert reflexartig und automatisch
 - Tut sich schwer, neue Lösungen zu finden
 - Trennend, Bewertend, Abgrenzend

Herz

- Intuition, Ganzheitlich
 - Unmittelbar, Schnell
 - Herzensgedühle (subtil, leise ruhig, klar, reif, ermutigend)
-
- ✓ An die Situation angepasst agieren
 - ✓ Flexible, kreative, neue Lösungen schnell finden
 - ✓ Lösungen zum Wohle aller erkennen
 - ✓ Klarer und fokussierter Denken
 - ✓ „Wirkliche Sicherheit“ schaffen
 - ✓ Das vollständige Potenzial nützen
 - ✓ Verbindend

HerzVerstand entwickeln

- Eine der Übungen von heute regelmäßig umsetzen
- Herz Meditationen, Herzkohärenz
- Zeit in der Stille oder Natur verbringen
- Atemübungen, Körperübungen (Brustöffnung)
- Innerer Dialog mit dem eigenen Herzen
- Arbeit am «Inneren Kind»
- Fragebogen 4. Chakra
- Ängste bearbeiten
- Selbstliebe geben
- Wertschätzung, Anerkennung anderen geben

