

## **10 mögliche Anzeichen für emotrent®-Bedarf**

*(wenn der Zustand über Wochen hinweg anhält)*

**emotrent®** steht für:

**Emotionale Tretminen entschärfen!** - und ist eine geschützte Marke  
*Vom konstruktiven Umgang mit den Ungerechtigkeiten des Lebens.*

- ✓ **wiederkehrende/r Ärger oder Wut**
- ✓ **anhaltender Groll oder Hass auf andere**
- ✓ **Vergeltungs- oder Rachegeanken**
- ✓ **bei Spannungen/Streit in Familie, Beruf, Schule**
- ✓ **in Trennungssituationen (Familie / Freund/in)**
- ✓ **mangelnde Lebensfreude & fehlende Motivation**
- ✓ **geringe Leistungsfähigkeit & Konzentrationsprobleme**
- ✓ **beginnende Realitätsflucht (z.B. Medien/TV)**
- ✓ **geringe emotionale Belastbarkeit und Reizbarkeit**
- ✓ **Tendenz zu Rückzug oder Resignation**

## **10 mögliche Anzeichen für emotrent®-Bedarf**

*(wenn der Zustand über Wochen hinweg anhält)*

**emotrent®** steht für:

**Emotionale Tretminen entschärfen!** - und ist eine geschützte Marke  
*Vom konstruktiven Umgang mit den Ungerechtigkeiten des Lebens.*

- ✓ **wiederkehrende/r Ärger oder Wut**
- ✓ **anhaltender Groll oder Hass auf andere**
- ✓ **Vergeltungs- oder Rachegeanken**
- ✓ **bei Spannungen/Streit in Familie, Beruf, Schule**
- ✓ **in Trennungssituationen (Familie / Freund/in)**
- ✓ **mangelnde Lebensfreude & fehlende Motivation**
- ✓ **geringe Leistungsfähigkeit & Konzentrationsprobleme**
- ✓ **beginnende Realitätsflucht (z.B. Medien/TV)**
- ✓ **geringe emotionale Belastbarkeit und Reizbarkeit**
- ✓ **Tendenz zu Rückzug oder Resignation**