

Herzlich willkommen bei RTC-online



Thema heute, 07.05.2019:

**„JugendCoaching –
Hoffnung und Perspektive für die junge Generation**

Axel Jagemann, JugendCoach & Life Coach “

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 19:30 Uhr

Bitte beachten:

Diese Veranstaltung wird inclusive Präsentation, Diskussion, Chat und persönlichen Beiträgen aufgezeichnet und in das Archiv des RTC mit freiem Zugriff eingestellt.

Mit Ihrer Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit diesem Vorgehen einverstanden.

Bitte beachten:

Alle Rechte dieser Präsentation liegen beim Referenten.

Weiterverwendung - auch auszugsweise - bedarf der schriftlichen Zustimmung des Referenten.

Verlinkungen auf diese Veranstaltungsdokumentation sind möglich und erfolgen ausschließlich auf die Seite
<http://www.roundtable-coaching.eu/rtc-online/>

Bei Rückfragen senden Sie bitte eine E-Mail an
online@roundtable-coaching.eu

Vielen Dank für Ihre Fairness.

Wer ist der Roundtable der Coachingverbände?



Der RTC ist die Interessensgemeinschaft der wichtigsten Coachingverbände. Er vertritt rund 90% der professionellen organisierten Coachs.

Was sind die Ziele des RTC?

Der RTC

- unterstützt die Aktivitäten zur Professionalisierung und legt Wert darauf, diese Aktivitäten zu verknüpfen
- fokussiert seine Aktivitäten auf das Thema Qualität und Professionalität
- verfolgt das Ziel, die Profession Coaching im europäischen Markt eindeutig im Sinne des vereinbarten Positionspapiers zu prägen.

RTC-online :

- monatlicher fachlicher Austausch für alle am Coaching Interessierten
- Coaching greifbar und messbar machen
- Qualitätsfragen und -Diskussionen sind erwünscht

Welche Themen bietet RTC- online an?



Themen und Termine auf:
<http://www.roundtable-coaching.eu/>

Wer sind Ihre Ansprechpartner?

Jürgen Bache E-Mail: j.bache@roundtable-coaching.eu

Sabine Preusse E-Mail: s.preusse@roundtable-coaching.eu

Markus Kämmerer E-Mail: m.kaemmerer@roundtable-coaching.eu

Jürgen Andrae E-Mail: j.andrae@roundtable-coaching.eu

Lutz Salamon E-Mail: l.salamon@roundtable-coaching.eu



„JugendCoaching – Hoffnung und Perspektive für die junge Generation“ mit Axel Jagemann



Was ist Coaching nicht?

Therapie - (*Coach ≠ Couch*)

Nachhilfe - (*kein Hausaufgabenservice*)

Mentoring - (*Schau mal her Kleine/r ...*)

Beratung / Consulting - (*Mach mal so ...*)

Ausnahmen sind möglich

Was ist Coaching?

DIE Fördermaßnahme in Wirtschaft & Sport

Kunst des Fragens

Hilfe zur Selbsthilfe

Lebenshaltung

Den Jugendlichen nicht nur so sehen, wie er ist,
sondern so, wie er sein könnte!

Definition JugendCoaching

Warum JugendCoaching?

Persönliche Geschichte: Vaterschaft & Identität

Kindern & Jugendlichen mehr zutrauen

Die wohl beste und nachhaltigste Fördermaßnahme bei jungen Menschen anwenden

Alle profitieren: Jugendliche, Familien, Schulen und Wirtschaft (92% der ausbildenden Unternehmen sehen Mängel bei Ausbildungsreife – *DIHK- Ausbildungsumfrage 2018*)

Nicht nur ein Schlagwort:

Das Beste für unsere Jugend!

Was sagen erfahrene Coaches über JugendCoaching?

"May be youth coaching is the future of coaching!"

Jay Perry, Mitbegründer ICF und Coach U

"JugendCoaching ist für mich die nächste Dimension!"

Karin Lohner, Senior Coach und Coach-Ausbilderin

IHK-Statement

- "Mit dem Angebot eines Jugendcoachings haben Ausbildungsbetriebe die Möglichkeit, sich im Wettbewerb um hochmotivierten Berufsnachwuchs einen Startvorteil zu verschaffen. Zum einen gelingt es mit diesem Angebot Jugendliche mit unterschiedlichen Vorbildungen und Motiven sicher in das Unternehmen zu integrieren. Zum anderen werden neue Auszubildende schneller zu eigenständigem Handeln herangeführt und sind früher in der Lage positive Beiträge zur Wertschöpfung im Unternehmen zu leisten."

Dr. Josef Amann / Bereichsleiter Berufsbildung der IHK für München und Oberbayern

Wie sieht ein JugendCoaching aus?

Erstkontakt

Erstgespräch – in der Familie / Kriterien

10 Treffen à 60 Minuten - Praxis (Büro)

Zu Beginn und zum Abschluss je 2 Analysen

Tools, Methoden und Analysen - individuell

Tools, Methoden und Analysen (eine Auswahl)

DNLA[®] Potenzialanalyse „Soziale Kompetenz“

emotrent[®] - **emotionale Tretminen entschärfen**

key4you[®]-Persönlichkeitsschlüssel

SkillCards[®] – Berufsorientierung

So bin ich – das kann ich! – langfristiges Stärkenprogramm

Diverse: Wertearbeit, Statistikfragen, GROW, Lebensrad, Notenübersicht, extreme schooling, Schirm & Trichter, Identität/ Verzerrkreislauf, Raum einnehmen, Glaubenssätze “Ich kann kein Mathe ...”), ...

Sowie eine gesunde Portion Menschenliebe und Intuition!

Konstruktiver Umgang mit Verletzungen

Spielt in ca. 90% der Coachings eine Rolle

Stärkt die Eigenverantwortung vs. Opferrolle

Hilft Verletzungen systematisch abzuarbeiten

Coachings, Seminare, Lehrerfortbildungen und
Lizenzierungen zur Multiplikation

Checkliste: „10 Anzeichen für emotrent-Bedarf“

Wer nimmt ein JugendCoaching?

Vom Förderschüler bis zum Gymnasiasten / Azubis /
Studenten / Sportler / Expats

Krisenkids, „Normalos“ die im Mittelmaß stecken (ca.
90%) und bereits Erfolgreiche bzw. Hochbegabte, die
ihre Leistung konstanter abrufen bzw. weiter steigern
wollen

Sportinteressierte Jugendliche: Kreisniveau bis
angehende Profisportler

Ziele, Themen und Auslöser für JugendCoaching

Motivation, Leistungen, Konzentration, Durchhaltevermögen
Selbstorganisation, Volition / Umsetzung
Selbstbewusstsein, Selbstwert, Auftreten, Persönlichkeit
Konflikte, Mobbing, familiäre Spannungen.
Eigene Werte klären und leben lernen.
Schulische und beruflichen Orientierung.
Mehr Balance im Leben; glücklicher leben.
eMedien-Konsum senken (Rekord = h/Woche)

Checkliste: „10 Anzeichen für JugendCoaching-Bedarf“

Besonderheiten im JugendCoaching

Die Abhängigkeit der Jugendlichen von den Eltern /
Erziehungsberechtigten

Das JugendCoaching ist manchmal der erste tiefere Kontakt zu
einem Erwachsenen außerhalb der Kernfamilie

Verletzungen sind näher an der Oberfläche

Die Reifeunterschiede sind oft erheblich

Hohe Veränderungsgeschwindigkeit möglich

Höhere Abbruchgefahr (Pubertät, Familie, Schule, ...)

Die Wirkungen des Coachings können jahre-/lebenslang prägen

Fast nur Selbstzahler (Eltern, Großeltern, Paten, Eigenanteil)

Was macht ein JugendCoach sonst noch so?

Coaching

JugendCoaching – ca. 7 – 25 Jahre; Eltern- und FührungskräfteCoaching

Ausbildung

JugendCoach-Ausbildung – für Erwachsene und Jugendliche ab ca. 14 J.

Unternehmensangebote

Ein Paket vom JugendCoaching bis zur Ausbilderschulung, Teamseminare

Kooperationen

Schulen, Unternehmen (ADAC) u.a.

Methoden entwickeln

emotrent®, **extreme schooling**, Schirm & Trichter, So bin ich – das kann ich

Vorträge, Seminare, Workshops

Für Schulen, Vereine, Unternehmen, ...

Vom *extreme schooling* zum *extreme chilling* für Manager

Mit *extreme schooling* zu besseren Schulnoten! – Stufe 1: IST-Zustand

1) Wie sieht dein Lern-Leben bisher aus? :-O ;-) ➔ Stand am:

Mit welchen Noten/Fächern bin ich nicht zufrieden?

.....

Wie viel Prozent meiner Hausaufgaben erledige ich im Durchschnitt? %

Wie viele Minuten pro Tag lerne ich (ohne HA und Lernen für Exen/SA? Min.

Wie konzentriert bin ich a) im Unterricht % b) bei/m Lernen/HA %

Wie oft melde ich mich im Unterricht pro Unterrichts-Stunde:

Was stört mein Lernen? (Ärger –Klasse, Lehrer, Eltern / Medien, TV, Spiele / ...)

.....

extreme schooling – Stufe 2: Das Experiment

2) Teste 2 Wochen deine Grenzen mit *extreme schooling*!

begonnen am:

Hausaufgaben: Mein Ziel ➔ So viel Prozent will ich machen: %

Lernen pro Tag in Minuten ➔ So viele Minuten will ich täglich lernen
..... Min.

Konzentration ➔ Auf so viel Prozent will ich sie steigern:% / %

So oft will ich mich im Unterricht pro Unterrichts-Stunde melden:

Diese Störfaktoren will ich bearbeiten/ausschalten:
.....

extreme schooling – Stufe 3: Die nächsten Monate!

Nach 2 Wochen kennst du deine Grenzen und setzt fest, wie viel/e HA, Lernen und Konzentration du ab sofort umsetzen willst?

begonnen am:

So viel Prozent meiner Hausaufgaben will ich regelmäßig machen: %

So viel Minuten pro Tag will ich regelmäßig lernen : Min.

So viel Prozent Konzentration will ich regelmäßig schaffen:% /%

So oft will ich mich im Unterricht pro Unterrichts-Stunde regelmäßig melden:

.....

Diese Störfaktoren muss ich weiter bearbeiten/ausschalten:

.....

Good Luck!! 😊

Ich hoffe, Sie fanden den Vortrag interessant und unterhaltsam ;-)

Downloads auf
www.jugendcoach-jagemann.de

Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!
Ihr Axel Jagemann & Team

Fotos: Axel Jagemann



Definition JugendCoaching – Axel Jagemann

- JugendCoaching ist die Kunst, jungen Menschen in einem wertschätzenden und herausfordernden Dialog zu begegnen.
- Sie zu inspirieren, ihre wahre Identität, ihren hohen Wert und ihr einmaliges Potenzial zu entdecken.
- Sie zu befähigen, den Herausforderungen des Lebens mit größerer Zuversicht zu begegnen und ihre Träume mit tieferer Leidenschaft zu verfolgen.

[zurück](#)

Ausgabe 3/2010

Industrie- und Handelskammer für
München und Oberbayern

AUSBILDUNG))) aktuell

Ausbildung

Mit JugendCoaching zur Ausbildungsreife

Die Ausgangssituation

Schulen beklagen zunehmend die mangelnde Leistungsbereitschaft vieler junger Menschen und Ausbilder deren mangelnde Ausbildungsreife. Unternehmen und Politiker in Deutschland suchen fast schon verzweifelt nach Wegen, die Entwicklung sozialer und persönlicher Kompetenzen bei Jugendlichen zu fördern. Vieles wurde bereits versucht, wenig hat sich dauerhaft bewährt. Ein Großteil der Maßnahmen setzt erst dann ein, wenn die Probleme bereits offenkundig sind. Auf Dauer wird aber das vorbeugende Handeln zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Vom Coaching zum JugendCoaching

In Wirtschaft und Sport wird Coaching (zielorientierte Form des

Dann folgen in der Regel zehn Coachingtreffen, in denen an den zuvor festgelegten konkreten Zielen gearbeitet wird.

Zum Abschluss des Coachings werden beide Analysen wiederholt, um die Fortschritte zu dokumentieren. Im gemeinsamen Gespräch mit Ausbilder, Azubi und JugendCoach werden dann die Ergebnisse bewertet und nächste Schritte besprochen.

Die Vorteile

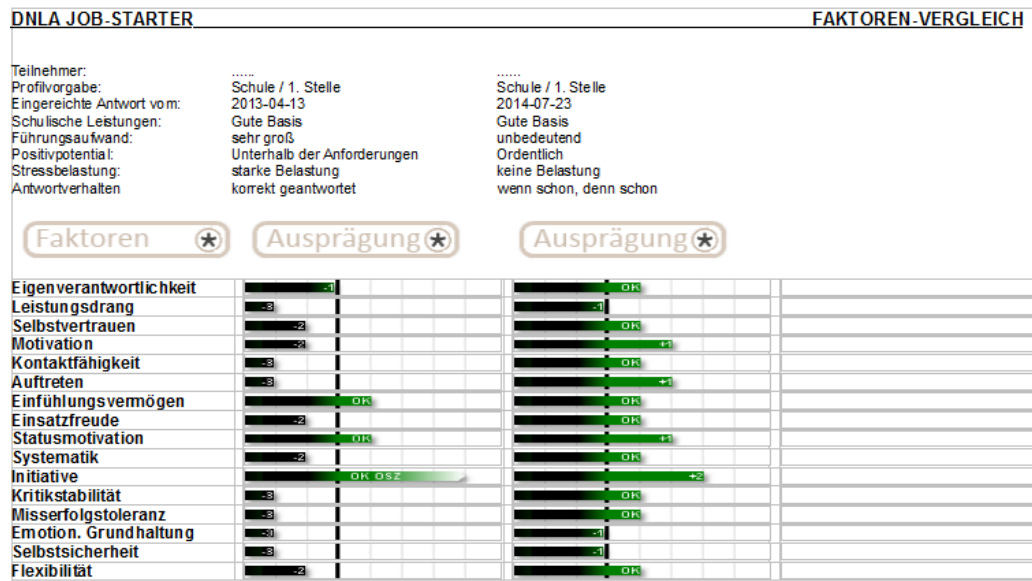
Für das Unternehmen:

- Imagegewinn durch innovative Personalentwicklung
- erhöhte (emotionale) Bindung der Auszubildenden an das Unternehmen

[zurück](#)

DNLA Potenzialanalyse „Soziale Kompetenz“

Musterauswertung: „Mobbing“: vorher - nachher



Kooperation mit dem ADAC in München

- **JugendCoaching für Azubis und duale Studenten beim ADAC (2015)**

Der ADAC München bietet seinem Nachwuchs kostenloses internes JugendCoaching an. Nachdem eine Ausbilderin die JugendCoach-Ausbildung bei Axel Jagemann erfolgreich absolviert hat, gehört der ADAC in diesem Bereich damit zu den Pionieren in Deutschland.